Kohlrabis sind große, runde Knollen mit grünen Blättern oben drauf. Sie können grün oder lila sein und haben eine glatte Haut.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas “ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Kapitelstraße

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER

BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-006

39. KW	21.09.2026 Montag	Anzahl Komponente	22.09.2026 Dienstag	Anzahl Komponente	23.09.2026 Mittwoch	Anzahl Komponente	24.09.2026 Donnerstag	Anzahl Komponente	25.09.2026 Freitag	Anzahl Komponente
Menü I	**Hähnchenstreifen** in fruchtiger Currysauce						**Nudel-Paprika Auflauf** in Tomatensauce		**gebratenes Wildlachfilet**	
									helle Dillsauce	
	Vollkornreis						Blattsalat		Wild-Langkornreis	
	Mais-Paprikasalat (Öl&Essig)								Blattsalat	
Menü II Vegetarisch	**vegetarisches Curry** (Mykoprotein)		**mini Pfannkuchen**		Kartoffelpüree				**Kartoffel-Kohlrabiauflauf**	
			Vanillesauce		Champignonrahmsauce					
			Schokoladensauce		Blumenkohlgemüse in Rahm					
			Zimt & Zucker							
Menü 3										
Dessert	**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Schokoladenpudding**		**Obst/Gemüsesticks**	
Salatsauce Auswahl										
							Joghurtdressing		Joghurtdressing	
Sonderkost bitte hier eintragen!										

Tel:0221/670293-52
E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de

Lauch ist auch als Porree bekannt. Er hat viele gute Bestandteile, z. B. Vitamin C und Vitamin K. Diese sind gut für die Infekt-Abwehr und für die Knochen.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas " sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Kapitelstraße

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER — BIO nach EG-Öko-Verordnung — DE-ÖKO-008

40. KW	28.09.2026 Montag	Komponente	Anzahl	29.09.2026 Dienstag	Komponente	Anzahl	30.09.2026 Mittwoch	Komponente	Anzahl	01.10.2026 Donnerstag	Komponente	Anzahl	02.10.2026 Freitag	Komponente	Anzahl
Menü I				**Kürbiscremesuppe**			**Valess Käseschnitzel** (gefüllt mit Gouda Käse)						**paniertes Seelachsfilet**		
							Tomaten-Basilikumsauce						Zitronen-Kräuter-Mayonnaise		
				Fladenbrot			Reisnudeln						**BIO** Kartoffeln		
				Roggen-Vollkornbrot			Blattsalat						Blattsalat		
Menü II Vegetarisch													**gekochte Eier**		
Menü 3	**Ravioli** mit Rindfleischfüllung									**Spaghetti**					
	Tomatensauce									Linsenbolognese					
	geriebener Hartkäse									geriebener Hartkäse					
	Krautsalat (Öl&Essig)									grüner Bohnensalat (Öl&Essig)					
Dessert	**Obst/Gemüsesticks**			**Obst/Gemüsesticks**			**BIO Banane**			**Vanillequark**			**Obst/Gemüsesticks**		
Salatsauce Auswahl															
													Italiandressning		
							Joghurtdressing								
Sonderkost bitte hier eintragen!															

Tel:0221/670293-52
E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de

Fingermöhren heißen so, weil sie kleiner und schmaler als normale Möhren sind. Sie erinnern an kleine Finger.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas " sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Kapitelstraße

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER

BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-005

41. KW	05.10.2026 Montag	Anzahl Komponente	06.10.2026 Dienstag	Anzahl Komponente	07.10.2026 Mittwoch	Anzahl Komponente	08.10.2026 Donnerstag	Anzahl Komponente	09.10.2026 Freitag	Anzahl Komponente
Menü I	**Rindergulasch** (Paprika, Zwiebeln)		**fruchtige Tomatensuppe** (Tomaten, Lauch, Möhren, Sellerie)		Kartoffelecken				**Backfischfilet** (Seelachs)	
					Schnittlauch-Dip				Sauce Tartar (mit Ei)	
	Spätzle		Fladenbrot		Fingermöhrengemüse				Bratkartoffeln	
	weißer Riesenbohnensalat (Öl&Essig)		Graubrot						Blattsalat	
Menü II Vegetarisch	**Gemüseragout** (Möhren, Blumenkohl, Broccoli) in Tomatensauce						**gebackene Kartoffeln in Schale**			
							Sauerrahmdip			
							Gurkensalat (Öl&Essig)			
Menü 3										
Dessert	**Obst/Gemüsesticks**		**Grießpudding**		**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**	
Salatsauce Auswahl					Americandressing					
					Frenchdressing					
					Joghurtdressing				Joghurtdressing	
Sonderkost bitte hier eintragen!										

Tel:0221/670293-52
E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de

Sauerkraut wird aus klein geschnittenem Weißkohl hergestellt. Der Name "Sauerkraut" kommt von dem Wort "sauer". Der leicht saure Geschmack entsteht durch das sogenannte Fermentieren.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas " sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Kapitelstraße

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER

BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-006

42. KW	12.10.2026 Montag	Anzahl Komponenten	13.10.2026 Dienstag	Anzahl Komponenten	14.10.2026 Mittwoch	Anzahl Komponenten	15.10.2026 Donnerstag	Anzahl Komponenten	16.10.2026 Freitag	Anzahl Komponenten
Menü I			**Schnibbelbohneneintopf** (grüne Bohnen, Kartoffeln, Sellerie)		mini Kartoffelklößchen				**Wildlachsragout** in heller Sauce	
					Bratensauce (vegetarisch)					
			Fladenbrot		Apfelrotkohl				Vollkornreis	
			Graubrot						Sahne-Gurkensalat	
Menü II Vegetarisch	**vegetarische Bratwurst** (Soja)						**BIO Milchreis**		**Rigatoni al Forno** (Erbsen, Tomaten) mit Mozzarella überbacken	
	veget. Bratensauce									
	Kartoffelpüree						heiße Kirschen		Sahne-Gurkensalat	
	Sauerkraut						Zimt & Zucker			
Menü 3										
Dessert	**Obst/Gemüsesticks**		**Apfel-Zimtquark**		**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**	
Salatsauce Auswahl										
Sonderkost bitte hier eintragen!										

Tel:0221/670293-52
E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de

Rote Beete ist eine Wurzel, die unter der Erde wächst. Ihre leuchtend rote Farbe macht sie besonders auffällig. Man kann sie roh, gekocht und gebraten essen oder sogar als Saft trinken.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas " sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Kapitelstraße

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER — BIO nach EG-Öko-Verordnung — DE-ÖKO-006

43. KW	19.10.2026 Montag	Anzahl Komponente	20.10.2026 Dienstag	Anzahl Komponente	21.10.2026 Mittwoch	Anzahl Komponente	22.10.2026 Donnerstag	Anzahl Komponente	23.10.2026 Freitag	Anzahl Komponente
Menü I					Gemüse Bagel (Blumenkohl, Karotten, Erbsen)				**panierte Meeresfiguren** (Seelachs)	
					vegetarische Rahmsauce				Remouladensauce	
					Kartoffelgratin				Salzkartoffeln	
									Rahmspinat	
Menü II Vegetarisch	**vegetarisches Schnitzel** (Milch, Ei, Weizen)								**Eieromlette**	
	Thymiansauce (vegetarisch)									
	gebratene Kartoffeln									
	Rote- Beete- Salat (Öl&Essig)									
Menü 3			**Tortellini** (Käse)				**Vollkorn Spaghetti**			
			Spinatsauce				Champignonrahmsauce			
			geriebener Hartkäse				geriebener Hartkäse			
			Möhren-Apfelsalat (Öl&Essig)				Blattsalat			
Dessert	**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Milchreis**		**Obst/Gemüsesticks**	
Salatsauce Auswahl							Americandressing			
Sonderkost bitte hier eintragen!										

Tel:0221/670293-52
E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de

Curry ist nicht nur ein Gewürz, sondern auch ein Gericht! In Indien ist es ein traditioneller Eintopf mit Gemüse und Fleisch oder Fisch. Die Soße besteht aus vielen Gewürzen. Die gelbe Farbe kommt von der Kurkuma-Knolle.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Kapitelstraße

Geflügelfleisch
Rindfleisch
Vegetarisch
Fisch

IN VIA ESSEN FÜR KINDER — BIO nach EG-Öko-Verordnung DE-ÖKO-006

44. KW	26.10.2026 Montag	Anzahl Komponente	27.10.2026 Dienstag	Anzahl Komponente	28.10.2026 Mittwoch	Anzahl Komponente	29.10.2026 Donnerstag	Anzahl Komponente	30.10.2026 Freitag	Anzahl Komponente
Menü I	bunte Spätzle (gebraten)								**gebratenes Seelachsfilet**	
	helle Paprikasauce								helle Gemüsesauce (Sellerie, Lauch, Karotte)	
	Maisgemüse								Vollkornreis	
									grüner Bohnensalat (Öl&Essig)	
Menü II Vegetarisch			**gebackene Kartoffeltaschen** (Broccoli-Frischkäsefüllung)		**Broccoli Nuggets**		**Tortelliniauflauf** (Käsefüllung) mit Erbsen in heller Sauce			
					Ketchup					
			Paprikadip		Kartoffelecken		Blattsalat			
			Gurkensalat (Öl&Essig)		Krautsalat (Öl&Essig)					
Menü 3										
Dessert	**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Obst/Gemüsesticks**		**Kirschwackelpudding mit Vanillesauce** NEU		**Obst/Gemüsesticks**	
Salatsauce Auswahl							Frenchdressing			
Sonderkost bitte hier eintragen!										

Tel:0221/670293-52
E-Mail:info@inviaessenfuerkinder.de