

Reibekuchen ist ein traditionelles Gericht der deutschen, böhmischen und österreichischen Küche. Sie werden aus geschälten und geriebenen Kartoffeln hergestellt. Sie sind gesund, da sie viel Eiweiß liefern. Das gibt Kraft.

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			Kapitelstr				 Geflügelfleisch  Rindfleisch  vegetarisch  Fisch		 ESSEN FÜR KINDER  DE-ÖKO-006	
33. KW	10.08.2026 Montag	Anzahl	11.08.2026 Dienstag	Anzahl	12.08.2026 Mittwoch	Anzahl	13.08.2026 Donnerstag	Anzahl	14.08.2026 Freitag	Anzahl
Menü I	 		 		Buchstaben Kroketten 		  Reibekuchen (Kartoffel)		  Fischfrikadelle (Seelachs)	
							Apfelmus		helle Petersiliensauce	
							Blattsalat		BIO Reis	
									Blattsalat	
Menü II vegetarisch	vegetarische Bolognese  (Soja)		Semmelknödel 	 	 		  Gemüse "Donut" (Dinkel, Erbsen, Broccoli)			
	geriebener Hartkäse			Kräutersauce						
	Vollkorn Spaghetti		Käsesauce							
	Krautsalat (Öl&Essig)		Möhrensalat (Öl&Essig)		Erbsengemüse (natur)					
Menü III										
Dessert	 Obst/Gemügesticks		 Eis		 Obst/Gemügesticks		 Früchtequark		 Obst/Gemügesticks	
Salatsauce Auswahl									Americandressing	
Sonderkost										

Ciabattabrot zeichnet sich durch seine knusprige Kruste und die luftige Krume aus. Der Bäcker Arnaldo Cavallari hat es in Venetien erfunden. Es sollte eine Alternative zum französischen Baguette sein.

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			Kapitelstr						 Geflügelfleisch  Rindfleisch  vegetarisch  Fisch  ESSEN FÜR KINDER  DE-ÖKO-006		
34. KW	17.08.2026 Montag	Anzahl	18.08.2026 Dienstag	Anzahl	19.08.2026 Mittwoch	Anzahl	20.08.2026 Donnerstag	Anzahl	21.08.2026 Freitag	Anzahl	
Menü I	 Rindergulasch mit Paprikastreifen 						 				
	BIO Kartoffeln										
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)										
Menü II vegetarisch	Linsenragout (Tomate, Sellerie, Lauch, Karotte) 				Pfannkuchen mit Kirschfüllung 		vegetarische Frikadelle (Weizen) 				
					Pfannkuchen mit Kirschfüllung		Ebly (Zartweizen) 				
				Vanillesauce		Sahne- Gurkensalat 					
Menü III			Maccaroni 						bunte Farfalle 		
			helle Zucchini-sauce					helle Paprikasauce			
			geriebener Hartkäse					geriebener Hartkäse			
		Apfel-Möhrensalat (Öl&Essig)					Blattsalat				
Dessert	 Obst/Gemüsesticks		 Eis		 Obst/Gemüsesticks		 Kirschquark		 Obst/Gemüsesticks		
Salatsauce Auswahl							Frenchdressing		Balsamicodressing		
Sonderkost											

Quinoa ist ein sogenanntes Pseudogetreide aus Südamerika, es enthält viel Eiweiß, Ballaststoffe und Mineralien. Also ein richtig gesundes Lebensmittel, welches einem gut tut und schmeckt.

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			Kapitelstr				Geflügelfleisch Rindfleisch vegetarisch Fisch 			
35. KW	24.08.2026 Montag	Anzahl	25.08.2026 Dienstag	Anzahl	26.08.2026 Mittwoch	Anzahl	27.08.2026 Donnerstag	Anzahl	28.08.2026 Freitag	Anzahl
Menü I			 Gemüsetasche (Ei, Sellerie, Zucchini, Karotte)		 Hähnchen- Dino´s  		 	 	Thunfischpizza mit Zwiebeln	
			Schnittlauchdip		fruchtige Currysauce				Blattsalat	
			Kartoffeln		Reis					
			Blattsalat		Blattsalat					
Menü II vegetarisch							 Nudelsalat (Eier, Gewürzgurke, Paprika, Mayonnaise)		 Pizza Margherita	
										
							Fladenbrot		Blattsalat	
Menü III	 Vollkorn Spaghetti									
	Champignonrahmsauce									
	geriebener Hartkäse									
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)									
Dessert	 Obst/Gemüsesticks		 Eis		 Obst/Gemüsesticks		 Heidelbeerjoghurt		 BIO Banane	
Salatsauce Auswahl			Italiandressing		Americandressing		Joghurtdressing		Frenchdressing	
Sonderkost										

Broccoli ist eine gute Kalziumquelle. Kalzium ist ein Mineralstoff und wichtig für die Knochen und Zähne. Es macht die Knochen und Zähne stark und fest.

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			Kapitelstr						 Geflügelfleisch  Rindfleisch  vegetarisch  Fisch			 IN VIA ESSEN FÜR KINDER  Bio nach VE-Öko-Verordnung DE-ÖKO-006		
36. KW	31.08.2026 Montag	Anzahl	01.09.2026 Dienstag	Anzahl	02.09.2026 Mittwoch	Anzahl	03.09.2026 Donnerstag	Anzahl	04.09.2026 Freitag	Anzahl				
Menü I	 Käsemaccaroni 		 Käseschnitzel (Milcheiweis, Gouda) 		 Rinder Cevapcici 		 Couscous-Gemüse-Pfanne (Kichererbsen, Karotten, Blumenkohl) 		 Wildlachsragout (Broccoli) 					
		Coleslawsalat		helle Petersiliensauce		Tzaziki		Kräuterdip		Vollkornreis				
			Kartoffeln		Reis		Gurkensalat (Öl&Essig)							
			Wachsbrechbohnsensalat (Öl&Essig)		Blattsalat									
Menü II vegetarisch					 Kartoffel-Gemüseauflauf (Kartoffeln, Blumenkohl, Karotte, Erbsen, Bohnen) 				 Vollkornnudel-Broccoli- Auflauf in heller Sauce 					
														
														
Menü III														
Dessert	 Eis		 Obst/Gemügesticks		 Obst/Gemügesticks		 Schoko-Kokosquarkspeise		 Obst/Gemügesticks					
Salatsauce Auswahl														
Sonderkost														

Gerste ist ein Getreide, sie ist ähnlich dem Weizen oder Reis. Man kennt sie seit etwa 15.000 Jahren und kocht damit. Früher wurde Gerste oft mit Wasser zusammen zu Brei gekocht.

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			Kapitelstr				 Geflügelfleisch  Rindfleisch  vegetarisch  Fisch		 IN VIA ESSEN FÜR KINDER  Bio nach EU-Öko-Verordnung DE-ÖKO-006	
37. KW	07.09.2026	Anzahl	08.09.2026	Anzahl	09.09.2026	Anzahl	10.09.2026	Anzahl	11.09.2026	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	 gefüllte Paprikaschote  (Hartweizengrieß, Zwiebeln, Lauch)								 Fischstäbchen (Seelachs)	
	Tomtensauce								Remouladensauce	
	Vollkorn Farfalle								BIO Kartoffeln	
	Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)								Rahmspinat	
Menü II vegetarisch			gebratene Kartoffeln 		vegetarisches Steak  (Milcheiweiß)				Eieromelette 	
			Paprikadip 		Ketchup-Paprikasauce					
			Fingermöhrengemüse 		Kartoffelecken					
					Blattsalat					
Menü III							 feine Bandnudeln 			
							Linsenragout			
							geriebener Hartkäse			
							Blattsalat			
Dessert	 Obst/Gemüsesticks		 Obst/Gemüsesticks		 Obst/Gemüsesticks		 Erdbeerquark		 Obst/Gemüsesticks	
Salatsauce Auswahl										
Sonderkost										

Kohlrabi ist ein Gemüse wie z.B. Broccoli. Er hat viel Beta-Carotin, dass im Körper zu Vitamin A umgebaut wird. Er ist gut für das Herz.

 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.			Kapitelstr				 Geflügelfleisch  Rindfleisch  vegetarisch  Fisch			 ESSEN FÜR KINDER			 DE-ÖKO-006		
38. KW	14.09.2026	Anzahl	15.09.2026	Anzahl	16.09.2026	Anzahl	17.09.2026	Anzahl	18.09.2026	Anzahl					
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag						
Menü I	 Hähnchenstreifen in heller Paprikasauce 		 bunter Gemüseeintopf (Kartoffeln, Karotten, Erbsen Lauch, Sellerie) 		 Gemüseschnitzel (Blumenkohl, Erbsen, Broccoli) 		 Kichererbsenbällchen 		 Nudel-Spinatauflauf mit Lachsfilet 						
		Vollkornreis		Fladenbrot		Petersiliensauce		Kräuterdip							
		Mais-Paprikasalat (Öl&Essig)		Graubrot		Kartoffelpüree		mediterraner Gemüsebulgur (Tomaten, Zucchini, Auberginen)		Blattsalat					
Menü II vegetarisch	 vegetarisches Ragout in heller Paprikasauce (Mycoprotein) 		 		 		 		 Nudel-Spinatauflauf mit Tomatenwürfeln 						
Menü III	 		 		 		 		 						
Dessert	 Obst/Gemüsesticks		 Obst/Gemüsesticks		 Obst/Gemüsesticks		 BIO Milchreis		 Obst/Gemüsesticks						
Salatsauce Auswahl															
Sonderkost															