




























Dorsch wird auch Kabeljau genannt. Er enthält viele Superkräfte wie z.B. Muskelmacher-Kraft (Eiweiß), Denk-Futter (Omega-3-Fettsäuren) und Knochenstärker (Vitamin D)

21. KW	18.05.2026	Anzahl	19.05.2026	Anzahl	20.05.2026	Anzahl	21.05.2026	Anzahl	22.05.2026	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I			 Minestrone  (Kartoffeln, Möhren, Tomaten, Erbsen, Sellerie)		Kartoffel Kroketten 				 Dorschfilet im Backteig 	
			Sternchen Nudeln		Sauerrahmdip 			 BIO Schnittlauchdip		
			Fladenbrot		Rote Bete Salat (Öl&Essig) 			Kartoffelecken		
			Graubrot					Blattsalat		
Menü II vegetarisch									 Gemüse "Donut"  (Dinkel, Erbsen, Broccoli)	
Menü III					 		 bunte Schleifennudeln 			
							helle Basilikumsauce			
							geriebener Hartkäse		geriebener Hartkäse	
							Blattsalat			
Dessert	 Obst/Gemüesticks		 Eis		 Obst/Gemüesticks		 Erdbeerquark		 Obst/Gemüesticks	
Salatsauce Auswahl							Frenchdressing			
Sonderkost										

Senf wird aus den winzigen Körnern der Senfpflanze hergestellt und enthält wertvolle Nährstoffe. Sie unterstützen z.B. dein Abwehrsystem und deine Verdauung.

22. KW		25.05.2026		26.05.2026		27.05.2026		28.05.2026		29.05.2026	
		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Pfingstmontag										
Menü II vegetarisch											
Menü III											
Dessert											
Salatsauce Auswahl											
Sonderkost											



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Kapitelstr

- Geflügelfleisch
- Rindfleisch
- vegetarisch
- Fisch



Anzahl

Anzahl

Anzahl

Anzahl

Anzahl

Thymian ist ein aromatisches Kraut. Die ursprüngliche Heimat ist der Mittelmeerraum. Er ist nicht nur gut zum Würzen sondern ist auch ein Heilkraut, z.B. bei Husten.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.




























Kapitelstr

Geflügelfleisch
Rindfleisch
vegetarisch
Fisch




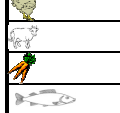


























23. KW	01.06.2026	Anzahl	02.06.2026	Anzahl	03.06.2026	Anzahl	04.06.2026	Anzahl	05.06.2026	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	Quinoa-Erbsen-Bratling		Kartoffelsuppe (Lauch, Möhren, Sellerie)				Fronleichnam			
	helle Kräutersauce		Weißbrotwürfel							
	Vollkornnudeln		Graubrot							
Menü II vegetarisch										
Menü III					BIO Spaghetti					
					gelbe Zucchinisauce					
					geriebener Hartkäse					
Dessert	Eis		Obst/Gemügesticks		Vanillepudding					
Salatsauce Auswahl										
Sonderkost										























Edamame sind junge, grüne Sojabohnen, die voller pflanzlichem Eiweiß stecken. Der Superkraft-Inhaltsstoff lässt die Muskeln wachsen.

24. KW	08.06.2026	Anzahl	09.06.2026	Anzahl	10.06.2026	Anzahl	11.06.2026	Anzahl	12.06.2026	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I	 		 		 		  		 	
							Bulgur-Gemüse-Pfanne (Paprika, Mais, Bohnen)		Wildlachsragout (Broccoli)	
Menü II vegetarisch	 asiatische Reisbällchen (Kaiserschote, Möhren, Paprika)									
	Süßsauer-Sauce								Vollkornnudel-Broccoli-	
	gebratene Mie-Nudeln		Kirschkompott						Auflauf	
	 Edamame Salat		Zimt & Zucker						in heller Sauce	
Menü III										
					Tortellini Tricolore					
					Tomatensauce geriebener Hartkäse Blattsalat					
Dessert	 Eis		 Obst/Gemügesticks		 Obst/Gemügesticks		 Himbeerquark		 Obst/Gemügesticks	
Salatsauce Auswahl										
Sonderkost										

Rote Beete ist eine tolle Power-Knolle, die mit ihrer knallroten Farbe hilft, beim Sport und Spielen richtig ausdauernd zu sein. Sie steckt voller Vitamine und Mineralien.

25. KW	15.06.2026	Anzahl	16.06.2026	Anzahl	17.06.2026	Anzahl	18.06.2026	Anzahl	19.06.2026	Anzahl
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Menü I										
										
									Fischstäbchen (Seelachs)	
									Remouladensauce Kartoffelpüree Rahmspinat	
Menü II vegetarisch			gebratene Kartoffeln 		vegetarisches Steak  (Milchweiß)				Eieromelette 	
			Schnittlauch- Dip 		Ketchup-Paprikasauce					
			Fingermöhrengemüse 		Kartoffeln					
					Blattsalat					
Menü III		Vollkorn Penne 						BIO Fusilli 		
		Tomatenrahmsauce						helle Basilikumsauce		
		geriebener Hartkäse						geriebener Hartkäse		
		Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)						Blattsalat		
Dessert		Obst/Gemüesticks		BIO Grießbrei		Obst/Gemüesticks		Eis		Obst/Gemüesticks
Salatsauce Auswahl										
Sonderkost										

Ebly-Weizen, auch Zartweizen genannt, sind sonnengereifte Weizenkörner, die langanhaltende Power für den Tag geben. Sie machen lange satt und sind gut für die Verdauung.

26. KW		22.06.2026 Montag	Anzahl	23.06.2026 Dienstag	Anzahl	24.06.2026 Mittwoch	Anzahl	25.06.2026 Donnerstag	Anzahl	26.06.2026 Freitag	Anzahl
Menü I	 Ebly-Gemüsepfanne 			 Cannelloni  mit Rindfleischfüllung in Tomatensauce mit Käse überbacken		 vegetarische Frikadelle  (Weizen)		 Vollkornreis-Fischpfanne  (Wildlachs, Möhren, Erbsen, Paprika, Mais)			
	helle Petersiliensauce			Blattsalat		Senf		helle Dillsauce			
	Maissalat (Öl&Essig)					Kartoffelsalat (Zwiebel, Gurken, Öl&Essig)		Blattsalat			
Menü II vegetarisch				 Gemüseklöße		 Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomatensauce mit Käse überbacken		 		 Vollkorn- Käsenudeln	
				Kapernsauce		Blattsalat					
				Kartoffelpüree							
Menü III		 									
Dessert	 Obst/Gemügesticks	 Eis		 Obst/Gemügesticks		 BIO Milchreis		 Obst/Gemügesticks			
Salatsauce Auswahl											
Sonderkost											