



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

# Kapitelstr



37. KW	08.09.2025	Anzahl Komponente	09.09.2025	Anzahl Komponente	10.09.2025	Anzahl Komponente	11.09.2025	Anzahl Komponente	12.09.2025	Anzahl Komponente
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<b>Menü I</b>	<b>Rindfleischbolognese</b> (Möhren, Sellerie, Lauch)								<b>Fischfrikadelle</b> (Seelachs)	
	Vollkorn Spaghetti								<b>BIO Schnittlauchdip</b>	
	geriebener Hartkäse								Kartoffelecken	
	Krautsalat (Öl&Essig)								Blattsalat	
<b>Menü II Vegetarisch</b>	<b>vegetarische Bolognese</b> (Soja)		<b>Polenta-Spinat-Tasche</b>		<b>Valess Schnitzel</b> mit Tomatenfüllung (Milch, Weizen)					
			Tomatensauce		Kräutersauce					
			Satzkartoffeln		<b>BIO</b> Langkornreis					
			Krautsalat (Öl&Essig)		Möhrensalat (Öl&Essig)		Blattsalat			
<b>Menü 3</b>							<b>bunte Schleifen Nudeln</b>			
							Tomatenrahmsauce			
							geriebener Hartkäse			
<b>Dessert</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>		<b>Grießpudding</b>		<b>Obst/Gemügesticks</b>		<b>Obst/Gemügesticks</b>		<b>Obst/Gemügesticks</b>	
<b>Salatsauce Auswahl</b>										
<b>Sonderkost bitte hier eintragen!</b>										

 **Kürbisse sind nicht nur lecker, sondern auch spannend. Es gibt viele Arten, sie sind voller guter Nährstoffe und wachsen an Ranken. An Halloween kannst du sie als Laterne gestalten.** 

38. KW		15.09.2025		16.09.2025		17.09.2025		18.09.2025		19.09.2025	
		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<b>Menü I</b>		Putengulasch mit Paprikastreifen		Kürbis-Süßkartoffel Curry		Kartoffeltaschen Friskäse-Broccolifüllung		gebratenes Wildlachsfilet			
		Salzkartoffeln				Vollkornreis		Pesto-Dip (Basilikum)		helle Dillsauce	
		Maissalat (Öl&Essig)						Blattsalat		Wild-Langkornreis	
<b>Menü II Vegetarisch</b>				Kartoffel-Paprikapfanne (Tomate, Papriak, Zwiebeln)						Blattsalat	
				Tomatensauce							
<b>Menü 3</b>											
<b>Dessert</b>		Obst/Gemüesticks		Obst/Gemüesticks		Obst/Gemüesticks		Himbeerquark		Obst/Gemüesticks	
<b>Salatsauce Auswahl</b>											
<b>Sonderkost bitte hier eintragen!</b>											



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

# Kapitelstr

-  Geflügelfleisch
-  Rindfleisch
-  Vegetarisch
-  Fisch





Djuvecreis ist ein sehr aromatisches Gericht. Es kommt ursprünglich aus der Balkan- und mediterranen Küche. Er wird gerne in Serbien, Kroatien und Montenegro gegessen.



39. KW	22.09.2025	Anzahl Komponente	23.09.2025	Anzahl Komponente	24.09.2025	Anzahl Komponente	25.09.2025	Anzahl Komponente	26.09.2025	Anzahl Komponente
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<b>Menü I</b>										
					<b>Geflügel Cevapcici</b>				<b>Backfischfilet</b> (Seelachs)	
					Tzaziki				Zitronen-Knoblauchmayonnaise	
					Djuvecreis				<b>BIO</b> Kartoffeln	
<b>Menü II Vegetarisch</b>										
				<b>Kartoffel-Blumenkohlauf</b>			<b>gebackene Kartoffeln in Schale</b>			
				Coleslawsalat			Kräuterdip			
							Gurkensalat (Öl&Essig)			
<b>Menü 3</b>	<b>Vollkorn Penne</b>									
	Champignonrahmsauce									
	geriebener Hartkäse									
	weißer Riesenbohnsalat (Öl&Essig)									
<b>Dessert</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>		<b>Obst/Gemügesticks</b>		<b>Obst/Gemügesticks</b>		<b>Karamellpudding</b>		<b>Obst/Gemügesticks</b>	
<b>Salatsauce Auswahl</b>										
<b>Sonderkost bitte hier eintragen!</b>										

- Geflügelfleisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Fisch



Gemüsebulgur ist eine gute Quelle für Ballaststoffe, Vitamine und Eiweiß. Ballstoffe sind gut für den Stoffwechsel. Eiweiß lässt Muskeln wachsen und Vitamine halten dich fit.

40. KW		29.09.2025 Montag	30.09.2025 Dienstag	01.10.2025 Mittwoch	02.10.2025 Donnerstag	03.10.2025 Freitag
<b>Menü I</b>		<b>Karotten-Sesamschnitzel</b>		<b>Hühnereintopf</b> (Erbsen, Sellerie, Möhre)	<b>Kibbeling</b> (Seelachs)	<b>Tag der Deutschen Einheit</b>
		helle Petersiliensauce			Zitronen-Kräuter-Mayonnaise	
		Kartoffelpüree			mediterrane Gemüsebulgur (Zucchini, Aubergine, Tomaten)	
		Kohlrabi in Rahm		Graubrot	Blattsalat	
<b>Menü II Vegetarisch</b>			<b>warmer Milchreis</b> x	<b>Kürbiscremesuppe</b>		
			heiße Kirschen			
			Zimt & Zucker			
<b>Menü 3</b>						
<b>Dessert</b>	<b>Obst/Gemüwesticks</b>	<b>Obst/Gemüwesticks</b>	<b>Apfelschnee</b>	<b>BIO Banane</b>		
<b>Salatsauce Auswahl</b>						
<b>Sonderkost bitte hier eintragen!</b>						



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

# Kapitelstr

- Geflügelfleisch
- Rindfleisch
- Vegetarisch
- Fisch



Tofu wird aus Sojabohnen hergestellt. Ihn gibt es in den Varianten fest, weich und seidig. Er wird in der vegetarischen Küche als Fleischersatz eingesetzt.

41. KW		06.10.2025 Montag	07.10.2025 Dienstag	08.10.2025 Mittwoch	09.10.2025 Donnerstag	10.10.2025 Freitag
<b>Menü I</b>						
				<b>Geflügel-Wurstgulasch</b> (Pute, Hähnchen)	<b>gebratene Nudelpfanne</b> mit Tofu (Möhre, Lauch, Paprika)	<b>paniertes Seelachsfilet</b>
				Kartoffelpüree	fruchtige Currysauce	Remouladensauce
				Blattsalat		Salzkartoffeln Rahmspinat
<b>Menü II Vegetarisch</b>		<b>Gemüsefrikadelle</b> (Karotte, Pastinaken, Erbsen)		<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> (Möhre, Blumenkohl, Broccoli)		
		helle Petersiliensauce				
		gebratene Kartoffeln		Petersiliensauce		
		Rote-Bete-Salat (Öl&Essig)				
<b>Menü 3</b>			<b>Ravioli mit Gemüsefüllung</b> (Spinat, Zucchini, Karotten)			
			Käsesauce			
			geriebener Hartkäse			
			Möhren-Apfelsalat (Öl&Essig)			
<b>Dessert</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	<b>Apfelmus</b>	<b>Obst/Gemügesticks</b>	
<b>Salatsauce Auswahl</b>						
<b>Sonderkost bitte hier eintragen!</b>						



Frühlingsrollen stammen aus der asiatischen Küche, insbesondere aus China. Sie werden oft zu Festlichkeiten im Frühling serviert.



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

## Kapitelstr

	Geflügelfleisch
	Rindfleisch
	Vegetarisch
	Fisch



42. KW	13.10.2025		14.10.2025		15.10.2025		16.10.2025		17.10.2025	
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<b>Menü I</b>	<b>Rindfleischbällchen</b> in Tomatensauce und mit Käse überbacken	<b>roter Kichererbseneintopf</b> (Tomate, Sellerie, Lauch, Möhre)	<b>mini Frühlingsrollen</b> (Weißkohl, Karotten, Lauch)	<b>Gnocchi-Spinat-Auflauf</b> mit Tomatenwürfeln	<b>Picata Milanese</b> (Seelachs)					
	Fusilli	Fladenbrot	Süß-Sauersauce	Blattsalat	Tomatensauce					
	grüner Bohnensalat (Öl&Essig)	Graubrot	Curryreis	Blattsalat	feine Bandnudeln					
<b>Menü II</b> <b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüse Köttbullar</b>									
<b>Menü 3</b>										
<b>Dessert</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>	<b>Obst/Gemüesticks</b>
<b>Salatsauce Auswahl</b>										
<b>Sonderkost</b> <b>bitte hier eintragen!</b>										